

自分のサイズをご存じですか きものの寸法の基礎知識

きものの良いところのひとつは、洋服と違って、ある程度のサイズの融通がきくところですが、きれいに着るためには、やはり自分の体型に合った寸法に仕立てることが大切です。仕立ての心得のない方でも、これくらいは知っておきたいと思われる事柄をまとめてみました。また、身長や洋服のサイズからきものの各部位の寸法を割り出せる、便利な一覧表もご紹介しますので、参考になさってください

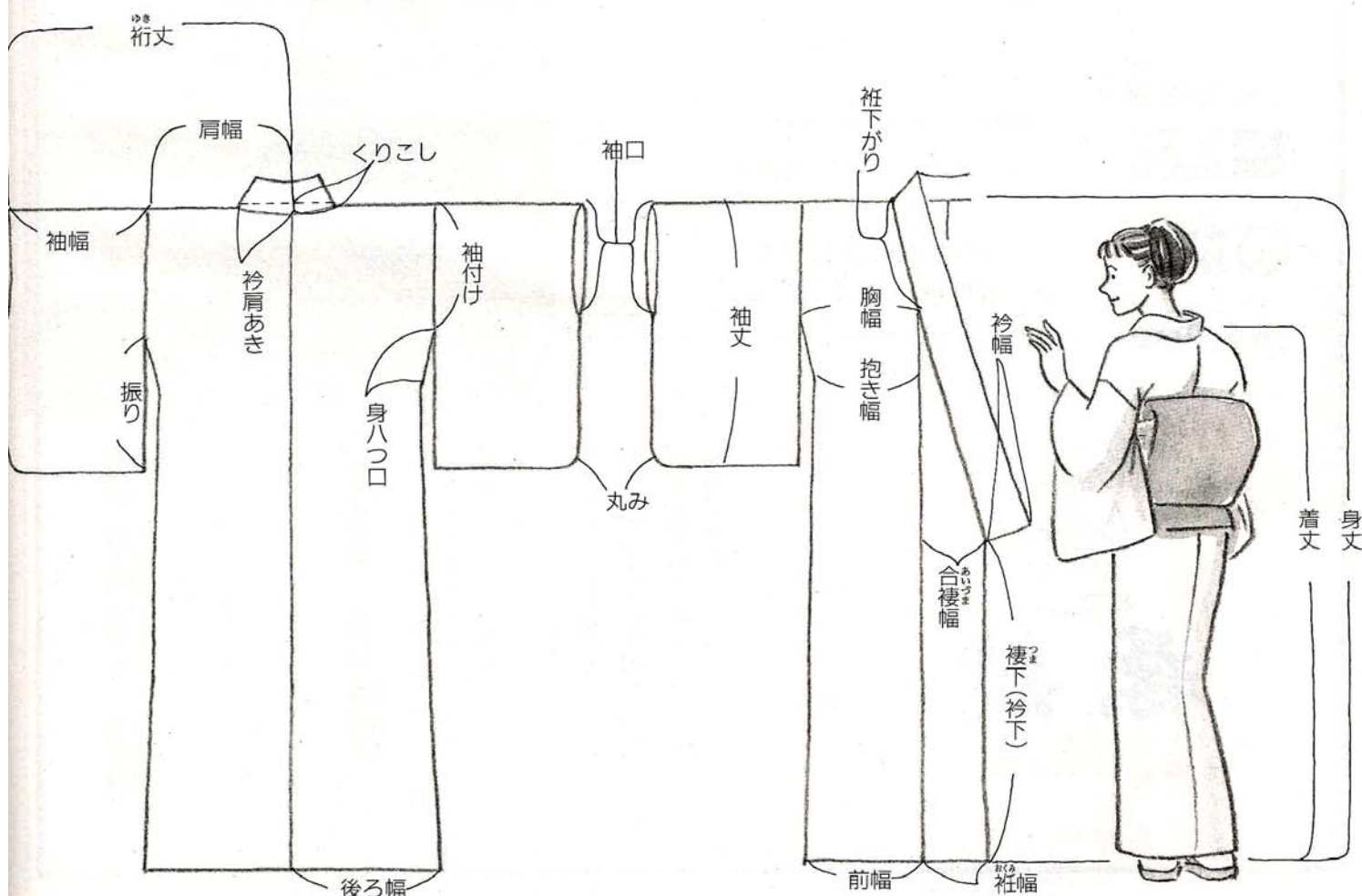
監修／横山千年枝

(西陣和裁ファッションスクール学長)

イラスト／中条春野

【きものの部位名称】

まずは、きものの寸法に関する各部の名称を覚えましょう。今回は女物の長着のみを掲載していますが、男物のきものなどの各部の名称もほぼ同じです

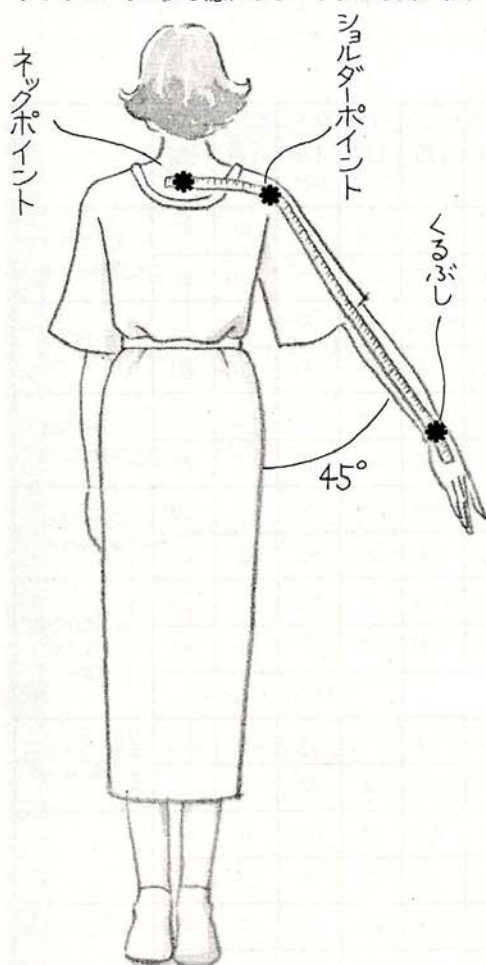


【採寸】

This is the "yuki" measurement

◆ 衿 丈

手を体の脇中心で45度に下げ、腕を伸ばします。ネックポイントからショルダーポイントを通り、手のくるぶしが少し隠れるところまでを測ります



基準になるのは、身長と腰回り、胸回りと衿丈。胸回りも参考になります。採寸時は肌襦袢と裾よけを身につけた状態で、胸のくびれている部分に紐を締め、ウエストの位置を決めておきます

◆ 胸回り(ウエスト)

あらかじめ紐で位置を決めておいた、胸のいちばん細いところを水平にひと回り測ります



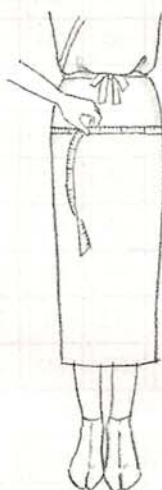
◆ 胸回り(バスト)

バストポイントを通り、メジャーを水平にひと回り。胸を締めすぎないように注意します



◆ 腰回り(ヒップ) ^{hip}

腰のいちばん太いところにメジャーを当てて水平にひと回りさせて測ります。腹部の出ている人、腰骨の張っている人は少しゆるめに



◆ 腹回り(ミドルヒップ)

胸回りと腰回りのほぼ中央の位置を測ります。腰回りより腹回りのほうが大きい人は、腹回りをもとに幅寸法を割り出すことになります



【洋服サイズで知る体型】

仕立てのベテランが採寸をもとに寸法を決めるという方法がとれない場合、身長と洋服サイズから、各部の寸法を割り出すことができます。女性の体型の4タイプを示すこの表が、次のページの一覧表を活用するもとになります

体 型		全体が細めの体型		標準体型		全体がやや太めの体型		全体がかなり太めの体型	
サ イ ズ		S		M		L		LL	
料の日本基本工業規格(JIS)の成人女子衣 の身体寸法を参考にしたもの	号数	5号	7	9	11	13	15	17	19
	胸回り bust	76cm	79	82	85	88	92	96	100
	胸回り waist	57cm	60	63	66	69	76	80	85~88
	腹回り mid hip	80cm	82	86	87	89	92	94	100
	腰回り hig	86cm	88	90	92	94	96	98	100~102
	height (cm)	144~152			152~160			160~168	
WEIGHT (目安) (kg)		43~47		48~54		55~63		64~72	

◆この表の見方

単位はメートル法に加えて、仕立ての際にいまでもよく用いられる鯨尺も併記しました。鯨尺の1寸を約3.8cmとして換算した近似値を記しましたので、厳密には若干の差がありますが、いずれにしても仕立て上がりに支障はありません。きものの各部位を縦軸に、また、寸法を割り出す基準となる身体のサイズを横軸に配しています。402・403ページでは身長、404・405ページでは腰回り(ヒップ)が基

準になります。たとえば、身長が158cm、ヒップが91cmの、ほぼ標準体型の方を例にとると、身丈は162cm(4尺2寸6分)、桁丈66.5cm(1尺7寸5分)、肩幅32cm(8寸4分)、袖幅34.5cm(9寸1分)、長襦袢128.5cm(3尺3寸8分)、後ろ幅29.5cm(7寸8分)、前幅24.5cm(6寸4分)となり、この方の年齢が30代で、小紋を誂えるのならば、袖丈は53~57cm(1尺4~5寸)というふうに数字を拾います。

			height	145cm	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159
total length (from shoulder)	narrow type (slim)	body length + 2~3 cm	メートル	148cm	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162
			鯨尺	3尺9寸0分	392	395	397	400	403	405	408	411	413	416	419	421	424	426
	average body	body length + 3~4 cm	メートル	149cm	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163
			鯨尺	3尺9寸2分	395	397	400	403	405	408	411	413	413	419	421	424	426	429
	a little bit thicker body	body length + 5~6 cm	メートル	151cm	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165
			鯨尺	3尺9寸7分	400	403	405	408	411	413	416	419	421	424	426	429	432	434
	thicker body	body length + 7~8 cm	メートル	153cm	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167
			鯨尺	4尺0寸3分	405	408	411	413	416	419	421	424	426	429	432	434	437	440
"yuki" length		body length $\times \frac{4}{10}$ + 2~5.5cm	メートル	60cm	60.5	61	61.5	62	62.5	63	63.5	64	64.5	65	65.5	66	66.5	67
			鯨尺	1尺5寸8分	160	161	162	163	165	166	167	169	170	171	172	174	175	176
shoulder width		後ろ幅と同寸 ~+2.5cm	メートル	29.5cm	29.5	30	30	30	30	30.5	30.5	31	31	31	31.5	31.5	32	32
			鯨尺	7寸8分	78	79	79	79	79	80	80	82	82	82	83	83	84	84
sleeve width	全体型共通 sleeve width i.e. from shoulder seam to wrist	"yuki" width minus shoulder width	メートル	30.5cm	31	31	31.5	32	32.5	32.5	33	33	33.5	34	34	34.5	34.5	35
			鯨尺	8寸0分	82	82	83	84	86	86	87	87	88	89	89	91	91	92
lower section		body length $\times \frac{1}{2}$ ~ body length $\times \frac{1}{2} + 0.5 \sim 8$ cm	メートル	72.5cm	73	73.5	74	74.5	76.5	77	77.5	78	78.5	79	81	81.5	82	82.5
			鯨尺	1尺9寸1分	192	194	195	196	201	203	204	205	207	208	213	215	216	217
total body width (across shoulder)	narrow type (slim)	body length $\times \frac{83.5}{100} - 1$ cm	メートル	120cm	120.5	121	122	123	124	125	125.5	126	127	128	129	130	130.5	131
			鯨尺	3尺1寸6分	317	319	321	324	326	329	330	332	334	337	340	342	344	345
	average body	body length $\times \frac{83.5}{100}$	メートル	121cm	121.5	122	123	124	125	126	126.5	127	128	129	130	131	131.5	132
			鯨尺	3尺1寸9分	320	321	324	326	329	332	333	334	337	340	342	345	346	347
	a little bit thicker body	body length $\times \frac{83.5}{100} + 1$ cm	メートル	122cm	122.5	123	124	125	126	127	127.5	128	129	130	131	132	132.5	133
			鯨尺	3尺2寸1分	322	324	326	329	332	334	336	337	340	342	345	347	349	350
	thicker body	body length $\times \frac{83.5}{100} - 1$ cm	メートル	123cm	123.5	124	125	126	127	128	128.5	129	130	131	132	133	133.5	134
			鯨尺	3尺2寸4分	325	326	329	332	334	337	338	340	342	345	347	350	351	353
nagajuban width (across shoulder)	narrow type (slim)		メートル	117cm	117.5	118	119	120	121	122	122.5	123	124	125	126	127	127.5	128
			鯨尺	3尺0寸5分	308	311	313	316	319	321	322	324	326	329	332	334	335	337
	average body		メートル	118cm	118.5	119	120	121	122	123	123.5	124	125	126	127	128	128.5	129
			鯨尺	3尺0寸8分	311	313	316	319	321	324	325	326	329	332	334	337	338	340
	a little bit thicker body	- 1~4 cm	メートル	119cm	119.5	120	121	122	123	124	124.5	125	126	127	128	129	129.5	130
			鯨尺	3尺1寸1分	313	316	319	321	324	326	327	329	332	334	337	340	341	342
	thicker body		メートル	120cm	120.5	121	122	123	124	125	125.5	126	127	128	129	130	130.5	131
			鯨尺	3尺1寸3分	316	319	321	324	326	329	330	332	334	337	340	342	343	345

【体型別寸法割り出し表】

身長と4タイプの体型の分類などをもとにした、女物のきもの各部の寸法表です。体型にはかなりの個人差がありますので、すべての方がこのとおりには限りませんが、現代女性の体型を数多く、また丹念に調査した結果をもとにして割り出した寸法表ですので、たいていの方に適用できます。この数字のもとになった考え方、また、コートや男物の寸法を詳しく知りたい方は、横山千年枝著『和服寸法百科』（ふたば書房）をご覧ください

160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180		
163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	記入数字は 身長+3cm	
429	432	434	437	440	442	445	447	450	453	455	458	461	463	466	469	471	474	476	479	482		
164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	記入数字は 身長+4cm	
432	434	437	440	442	445	447	450	453	455	458	461	463	466	469	471	474	476	479	482	484		
166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	記入数字は 身長+6cm	
437	440	442	445	447	450	453	455	458	461	463	466	469	471	474	476	479	482	484	487	490		
168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	記入数字は 身長+8cm	
442	445	447	450	453	455	458	461	463	466	469	471	474	476	479	482	484	487	490	492	495		
67.5	68	68.5	69	69.5	70	70.5	71	71.5	72	72.5	73	73.5	74	74.5	75	75.5	76	76.5	77	77.5	個人差がある ので採寸をし て確認を	
177	179	180	182	183	184	185	187	188	189	191	192	193	195	196	197	198	199	201	202	204		
3.5cm		body length $\times \frac{4}{10} + 4$ cm					body length $\times \frac{4}{10} + 4.5$ cm					body length $\times \frac{4}{10} + 5$ cm					body length $\times \frac{4}{10} + 5.5$ cm					身長の高い人は 布幅不足のため 後ろ幅+6.5cm まで
32	32.5	32.5	32.5	32.5	33	33.5	33.5	33.5	34	34	34	34	34	34.5	35	35.5	36	36	36	36.5		
84	86	86	86	86	87	88	88	88	89	89	89	89	89	91	92	93	94	94	94	96		
35.5	35.5	36	36.5	37	37	37	37.5	38	38	38.5	39	39.5	40	40	40	40	40	40.5	41	41		
93	93	94	96	97	97	97	99	100	100	101	103	104	105	105	105	105	105	107	108	108		
83	83.5	85.5	86	86.5	87	87.5	88	90	90.5	91	91.5	92	92.5	94.5	95	95.5	96	96.5	97	97.5		
219	220	225	226	228	229	230	232	234	238	240	241	242	244	249	250	251	253	254	255	257		
~3.5cm		body length $\times \frac{1}{2} + 3.5 \sim 5$ cm					body length $\times \frac{1}{2} + 5 \sim 6.5$ cm					body length $\times \frac{1}{2} + 6.5 \sim 8$ cm										
132	133	134	135	135.5	136	137	138	139	140	140.5	141	142	143	144	145	145.5	146	147	148	149		
347	350	353	355	357	358	361	363	366	369	370	371	374	376	379	382	383	384	387	390	392		
133	134	135	136	136.5	137	138	139	140	141	141.5	142	143	144	145	146	146.5	147	148	149	150		
350	353	355	358	359	361	363	366	369	371	372	374	376	379	382	384	386	387	390	392	395		
134	135	136	137	137.5	138	139	140	141	142	142.5	143	144	145	146	147	147.5	148	149	150	151		
353	355	358	361	362	363	366	369	371	374	375	376	379	382	384	387	388	390	392	395	397		
135	136	137	138	138.5	139	140	141	142	143	143.5	144	145	146	147	148	148.5	149	150	151	152		
355	358	361	363	365	366	369	371	374	376	378	379	382	384	387	390	391	392	395	397	400		
129	130	131	132	132.5	133	134	135	136	137	137.5	138	139	140	141	143	142.5	143	144	145	146	記入数字は きものの着丈 - 3cm	
340	342	345	347	348	350	353	355	358	361	362	363	366	369	371	374	375	376	379	382	384		
130	131	132	133	133.5	134	135	136	137	138	138.5	139	140	141	142	143	143.5	144	145	146	147	※綿など薄物の 長襦袢はきもの の着丈- 1~2cm	
342	345	347	350	351	353	355	358	361	363	364	366	369	371	374	376	377	379	382	384	387		
131	132	133	134	134.5	135	136	137	138	139	139.5	140	141	142	143	144	144.5	145	146	147	148		
345	347	350	353	354	355	358	361	363	366	367	369	371	374	376	379	380	382	384	387	390		
132	133	134	135	135.5	136	137	138	139	140	140.5	141	142	143	144	145	145.5	146	147	148	149		
347	350	353	355	356	358	361	363	366	369	370	371	374	376	379	382	383	384	387	390	392		

部 位		体 型	割り出し方	Japanese clothes size		3 号		5 号		7 号	
				胸回り (バスト) bust	胸回り (ウエスト) waist	73cm		76		79	
				基本になる身体寸法・腰回り hip	メートル・鯨尺	56cm		57		60	
				82cm	83	84	85	86	87	88	
front hip width		around hip	$\times \frac{1}{2} - 8 \text{ cm}$	メートル	33cm	33.5	34	34.5	35	35.5	36
back hip width		around hip	$- \text{front hip width}$	鯨 尺	49cm	49.5	50	50.5	51	51.5	52
back panel width	narrow type (slim)	back hip width	$\times \frac{1}{2} + 2 \text{ cm}$	メートル	26.5cm	27	27	27.5	27.5	28	28
				鯨 尺	6 寸 9 分	71	71	73	73	74	74
	average body	back hip width	$\times \frac{1}{2} + 2.5 \text{ cm}$	メートル	27cm	27.5	27.5	28	28	28.5	28.5
				鯨 尺	7 寸 1 分	73	73	74	74	75	75
	a little bit thicker body	back hip width	$\times \frac{1}{2} + 3 \text{ cm}$	メートル	27.5cm	28	28	28.5	28.5	29	29
				鯨 尺	7 寸 3 分	74	74	75	75	77	77
thicker body	back hip width	$\times \frac{1}{2} + 4 \text{ cm}$	メートル	28.5cm	29	29	29.5	29.5	30	30	
			鯨 尺	7 寸 5 分	77	77	78	78	79	79	
front panel width	narrow type (slim)	front hip width minus overlap width	$+ 1.5 \text{ cm}$	メートル	20cm	20.5	20.5	21	21.5	22	22.5
				鯨 尺	5 寸 3 分	54	54	55	56	58	59
	average body	front hip width minus overlap width	$+ 2 \text{ cm}$	メートル	20.5cm	21	21	21.5	22	22.5	23
				鯨 尺	5 寸 4 分	55	55	56	58	59	60
	a little bit thicker body	front hip width minus overlap width	$+ 2.5 \text{ cm}$	メートル	21cm	21.5	21.5	22	22.5	23	23.5
				鯨 尺	5 寸 5 分	56	56	58	59	60	61
thicker body	front hip width minus overlap width	$+ 3 \text{ cm}$	メートル	21.5cm	22	22	22.5	23	23.5	24	
			鯨 尺	5 寸 6 分	58	58	59	60	61	63	
front overlap width		14.5~16cm	メートル	14.5cm	14.5	14.5	14.5	15	15	15	
鯨 尺			3 寸 8 分	38	38	38	40	40	40		
front overlap width at bottom of collar	overlap width	$- 1 \sim 1.5 \text{ cm}$	メートル	13cm	13	13	13	13.5	13.5	13.5	
鯨 尺			3 寸 4 分	34	34	34	36	36	36		
"kurikoshi" - remainder		2~5 cm	メートル	2 cm		2~2.5					
			鯨 尺	5 分		5~6					
(vertical measure) from shoulder to top of front seam, where collar meets body		20~23cm	メートル	23cm		23					
			鯨 尺	6 寸 0 分		60					
curved edge of collar back, from CB seam to where collar is sewn on		8.5~9 cm	メートル	8.5cm		8.5					
			鯨 尺	2 寸 2 分		22					
underarm opening (body)		14.5~16cm	メートル	14.5cm		14.5					
			鯨 尺	3 寸 8 分		38					
sleeve wrist opening size		22~23cm	メートル	22cm		22.5					
			鯨 尺	5 寸 8 分		59					
collar width	"bachi" tapered collar	at shoulder	メートル	5.5cm		5.5					
			鯨 尺	1 寸 4 分		14					
		けん先 - "ahead of 'ke'"?	メートル	6.5cm		6.5					
			鯨 尺	1 寸 7 分		17					
	collar ends	メートル	7.5cm		7.5						
		鯨 尺	2 寸 0 分		20						
		"hiro" eri - normal collar (needs folding to wear)	メートル	11cm		11					
			鯨 尺	2 寸 9 分		29					
	"seba" eri - narrow collar, sewn folded	メートル	5.5cm		5.5						
		鯨 尺	1 寸 4 分		14						

部 位	用途	age group	under 20	over 20	30 - 40	50 - 60
sleeve length	everyday clothes, e.g. yukata, wool kimono		body length $\times \frac{1}{3} \sim$ body length $\times \frac{1}{3} + 2 \sim 5 \text{ cm}$	body length $\times \frac{1}{3}$	body length $\times \frac{1}{3}$	body length $\times \frac{1}{3}$ body length $\times \frac{1}{3} + 2 \text{ cm}$
	townwear e.g. kamon, tsumugi		body length $\times \frac{1}{3} + 5 \sim 10 \text{ cm}$	body length $\times \frac{1}{3} + 2 \sim 5 \text{ cm}$	body length $\times \frac{1}{3}$ body length $\times \frac{1}{3} + 2 \sim 4 \text{ cm}$	body length $\times \frac{1}{3}$
	formal wear .e.g houmongi, tomesode		body length $\times \frac{1}{3} + 10 \sim 15 \text{ cm}$	body length $\times \frac{1}{3} + 5 \sim 10 \text{ cm}$	body length $\times \frac{1}{3} + 2 \sim 6 \text{ cm}$	body length $\times \frac{1}{3}$ body length $\times \frac{1}{3} - 2 \sim 3 \text{ cm}$

	9号		11号		13号		15号		17号		21号		
	82		85		88		92		96		100		
	63		66		69		76		80		85~88		
89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102
36.5	37	37.5	38	38.5	39	39.5	40	40.5	41	41.5	42	42.5	43
52.5	53	53.5	54	54.5	55	55.5	56	56.5	57	57.5	58	58.5	59
28.5	28.5	29	29	29.5	29.5	30	30	30.5	31	31	31.5	31.5	31.5
75	75	77	77	78	78	79	79	80	82	82	83	83	83
29	29	29.5	29.5	30	30	30.5	30.5	31	31.5	31.5	31.5	32	32
77	77	78	78	79	79	80	80	82	83	83	84	84	84
29.5	29.5	30	30	30.5	30.5	31	31	31.5	32	32	32	32.5	32.5
78	78	79	79	80	80	82	82	83	84	84	85	85	85
30.5	30.5	31	31	31.5	31.5	32	32	32.5	32.5	33	33	33.5	33.5
80	80	82	82	83	83	84	84	85	87	87	88	88	88
23	23.5	24	24.5	25	25.5	25.5	26	26.5	26.5	27	27	27.5	28
60	61	63	64	65	66	66	68	69	69	71	71	73	74
23.5	24	24.5	25	25.5	26	26	26.5	27	27	27.5	27.5	28	28.5
61	63	64	65	66	68	68	69	71	71	73	73	74	75
24	24.5	25	25.5	26	26.5	26.5	27	27.5	27.5	28	28	28.5	29
63	64	65	66	68	69	69	71	73	73	74	74	75	77
24.5	25	25.5	26	26.5	27	27	27.5	28	28	28.5	28.5	29	29.5
64	65	66	68	69	71	71	73	74	74	75	75	77	78
15	15	15	15	15	15	15.5	15.5	15.5	16	16	16	16	16
40	40	40	40	40	40	41	41	41	42	42	42	42	42
13.5	13.5	13.5	13.5	14	14	14.5	14.5	14.5	15	15	15	15	15
36	36	36	36	37	37	38	38	38	40	40	40	40	40
2~3				2.5~4				3~4.5				3.5~5	
5~8				6~9				8~11				9~13	
23				23~21				22~21				21~20	
60				60~55				58~55				55~53	
8.5				8.5~8.8				9				9	
22				22~23				24				24	
15				15~15.5				15.5				16	
40				40~41				41				42	
23				23				23				23	
60				60				60				60	
5.5				5.5				5.5				5.5	
14				14				14				14	
6.5				6.5				6.5				6.5	
17				17				17				17	
7.5				7.5				8.0				8.0	
20				20				21				21	
11				11				11				11	
29				29				29				29	
5.5				5.5				5.5				5.5	
14				14				14				14	

60代後半	70~80代
$\frac{\text{body length}}{3} - 2 \sim 4 \text{ cm}$	$\frac{\text{body length}}{3} + 4 \sim 6 \text{ cm}$
$\frac{\text{body length}}{3} - 2 \text{ cm}$	$\frac{\text{body length}}{3} - 3 \sim 5 \text{ cm}$
$\frac{\text{body length}}{3}$	$\frac{\text{body length}}{3} - 2 \sim 4 \text{ cm}$

※従来から、袖丈といえば1尺3寸(49cm)を標準とするように考えられ、仕立て上がりのきものなどの多くがこの寸法になっていますが、身長とのバランス、年齢との関係、また、普段のきものかあるいは晴着かなどといった用途によっても、美しく見える袖丈は違ってきます。ただし、少ない長襦袢で多くのきものに合わせようとする方もいらっしゃるでしょうから、その場合には、着用の機会の多いきものを基準に袖丈を決める、というのも合理的な方法です。

Some useful vocabulary.

巾(haba) width

身丈(mitake) Kimono length

衿(yuki) center back to wrist

袖巾(sodehaba) sleeve width

袖丈(sodetake) Sleeve length

肩山(katayama) top of shoulder

肩巾(katahaba) Shoulder width

袖(sode) sleeve

袖山(sodeyama) top of sleeve

袖付(sodetuki) section of sleeve stiched to body

袖口(sodekuchi) wrist opening

振り(furi) back length of sleeve below stitched section

身八つ口(miyatsuguchi) sleeve opening on kimono

袖下(sedeshita) bottom of sleeve

袖口下(sodeguchishita) sewn section of sleeve below wrist

丸味(marumi) curved corner of sleeve

胴裏(douura) upper lining

八掛(hakkake) lower lining

裏衿(uraeri) collar lining

衿(eri) collar

広衿(hiroeri) Back collar width

衿先(erisaki) bottom short edge of collar

共衿(tomoeri) collar cover

抱き巾(dakihaba) width of front panel shoulder next to collar

おくみ下がり(okumisagari) length of collar before it crosses to okumi

合襷巾(aizumahaba) width of okumi at end of collar

衿下(erishita) length of okumi below end of collar

前身頃(maemigoro)front side panel

おくみ(okumi)front narrow panel

前巾(maehaba)front side panel width

おくみ巾(okumihaba)front narrow panel width

後ろ巾(ushirohaba) Back panel width

後ろ身頃(ushiromigoro) Back panel

肩幅(katahaba) back shoulder panel width